

UNIVERSIDAD CATÓLICA BOLIVIANA

SECRAD - Servicio de Capacitación en Radio y Audiovisuales para el Desarrollo

Taller de Producción Radiofónica para la Educación



Redacción del Guion:

“ALIMENTACIÓN ADECUADA EN LA PRIMERA INFANCIA”

Fecha: 11 de diciembre del 2020

Estudiantes: Yessenia Yanira Rocha Garrado
Sahara Cuba Gonzales
Sonia Jimena Cali Copacalle
Vladimir Alejandro Laruta Copa
Waldo Coria García
Ivar Alejandro Ferrufino Soria

Bolivia - 2020

CUADRANTE DE TRABAJO

<p>Qué Eje – idea – tema – problema</p> <p>Nutrición en la primera infancia de 0 a 5 años.</p>	<p>Para qué Objetivo general - específicos</p> <p>Promover una buena y correcta alimentación a niñas y niños de la primera infancia.</p> <p>*Sensibilizar a madres y padres de familia sobre una buena alimentación en el periodo de la primera infancia. *Informar a la población en general sobre los beneficios de una correcta alimentación en los primeros años de vida de las niñas y niños.</p>
<p>Para quién Público - Audiencia meta</p> <p>Madres y padres primerizos y población en general.</p>	<p>Cómo Género - formato</p> <p>Microprograma dramatizado</p>

EJES DE ACCIÓN

1. Los bebés hasta los seis meses deben consumir solo leche de la madre, ni agua, después de los 6 meses se continúa junto con la alimentación complementaria, siendo la lactancia su principal alimento hasta los 12 meses. Se puede continuar hasta los 2 años o más, si así lo decide la madre.
2. A partir de los 6 meses se puede comenzar a introducir las papillas al bebé y con ellas, poco a poco, nuevos tipos de alimentos, de manera semisólida o sólida como las frutas, las verduras. manzana, plátano, zapallo, camote, coliflor, brócoli.
3. Desde los 9 meses hasta los dos años, se aumentan tres comidas, dos refrigerios entre comidas.
4. La madre debe suprimir durante toda la época que dure la lactancia materna el tabaco, alcohol, té, café y medicamentos sin receta médica.
5. A partir del año, el bebé puede consumir leche vaca, yogurt, queso tierno, en caso que el niño o niña no tome leche materna.
6. La dieta de un niño de 2 o 5 años, suele incluir carne, cereales, legumbres, huevo, pescado, leche y derivados

TEMÁTICA: Nutrición en la primera infancia
TÍTULO: Alimentación adecuada
FORMATO: Microprograma
TIPO: Dramatizada
DURACIÓN: 3 min. aprox.

1 CONTROL: RISAS DE NIÑOS Y NIÑAS CON MÚSICA INCIDENTAL DE FONDO Y LOCUTARA QUE DICE SALUD ES VIDA

2 LOCUTOR: Cuidar la alimentación de tus hijos e hijas es preocuparte por su salud.

3 CONTROL: RISAS DE NIÑOS Y MÚSICA DE FONDO ADECUADA.

4 CONTROL: TOCAR LA PUERTA DE MADERA

5 ABUELA: (SORPRENDIDA) Ay! ¿Quién será a esta hora?

6 MARÍA: SP ¡Abuelita! ¡Hemos venido a visitarte!

7 ABUELA: PP ¡Ay! ¡Qué lindo! ¡Habían venido haber!

8 CONTROL: PUERTA DE MADERA ABRIÉNDOSE

9 ABUELA: (EMOCIONADA) Pasen, pues pasen.

10 CONTROL: BEBE SOLLOZANDO

11 RAÚL: ¡Gracias Abuelita! Hemos venido a verte con mi wawita.

12 CONTROL: BEBÉ LLORANDO

13 RAÚL: Y a pedirte unos consejos pues abuelita, somos papás primerizos y necesitamos de tu ayuda, abuelita.

14 CONTROL. BEBÉ LLORANDO

15 ABUELA: María... ¡dale pues de mamar a la Adelita!, porque hasta los 6 meses solo eso debe tomar.

16 MARÍA: (SORPRENDIDA) ¡Aaaaaay ya abuelita!... como ya tiene 6 meses le estoy comenzando a dar papillitas, pero no se....

17 ABUELA: Está bien hija, dale de manzanita o plátano, también puedes darle licuadito de coliflor, brócoli para que crezca bien alimentadita.

18 MARIA: Ahh ya abuelita y ¿qué más puedo hacer? porque quiero que mi wawita crezca sanita y fuerte.

19 ABUELA: Vos dale nomás tu pecho, por lo menos hasta que tenga un añito, después ya le puedes dar leche de vaca, yogurt u hasta quesito.

20 **CONTROL: SONIDO DE TAZAS, SIRVIENDO EL TÉ Y MOVIENDO LA CUCHARILLA**

21 MARÍA: ¿Y hasta cuando le puedo dar de mamar?

22 ABUELA: Mmm... depende de vos María, pero mejor si le das hasta los 2 años, la leche tiene hartas vitaminas es bien buena para las wawas pero cuidado con lo que estés comiendo vos, cuidado con estar fumando, tomando. Tampoco puedes tomar medicamentos, si estás mal mejor si vas al médico hijita.

23 **CONTROL: SONIDOS DE BEBÉ LACTANDO**

24 RAÚL: Abuelita y cuando la María deje de dale su leche, qué cositas más podemos darle a la Adelita.

25 ABUELITA: Carnecita, su sopita con harta verdurita, arrocito, huevito. El pescado es muy bueno pero cuidado con las espinas, tienes que sacar toditas para la wawa.

26 **CONTROL: SONIDO DE LA RADIO DE FONDO**

27 ABUELA: Shusssss... Raúl subí el volumen de la radio escucharemos pues.

28 **CONTROL: DE EFECTO CAPTANDO LA RADIO Y CORTINA MUSICAL.**

29 LOCUTOR: Doctor Zenteno, ¿cuán importante es la nutrición en los niños de primera infancia?

30 DOCTOR ZENTENO: Buenos días, en primer lugar, agradécele por su invitación. La primera infancia es un tiempo de rápido crecimiento físico y desarrollo cerebral, la falta de una nutrición adecuada y la exposición a enfermedades e infecciones durante estos primeros años pueden tener repercusiones ya sea en el rendimiento escolar y el crecimiento del niño.

31 LOCUTOR: Doctor tenemos muchas preguntas que nos están llegando al WhatsApp. ¿Doctor quieren saber sobre la importancia de la lactancia materna?

32 DOCTOR ZENTENO: Que buena consulta la lactancia materna es muy

importante, favorece la salud inmunitaria del niño, su desarrollo cerebral y también debemos tomar en cuenta que la leche materna no sólo es un alimento sino también un medicamento muy eficaz adaptado a las necesidades del bebé.

33 LOCUTOR: Muchas gracias Doctor.

34 Aquí estamos para servir y ayudar al público, de igual manera cuando Vengan al nosocomio, pueden visitarme y ahí se les puede ayudar también sobre la preparación de dietas para los niños de cero a cinco años.

Muchas gracias a ustedes por la invitación, hasta otra oportunidad.

35 **CONTROL:** **FADE OUT VOLUMEN RADIO**

36 ABUELA: Ya ven, les he dicho, a las wawas hay que cuidarlas harto con la alimentación.

37 MARÍA: Abuelita, tan rápido ha pasado el tiempo.

38 RAÚL: Sí, abuelita, ya nos tenemos que ir...

39 ABUELITA: (EMOCIONADA) Gracias por venir hijitos, bien feliz estoy y más por verla a la Adelita tan linda mi wawita.

40 **CONTROL:** **SONIDO DE BESOS AL BEBE**

41 MARÍA: Chau Abuelita, el sábado vamos a venir y te lo traeremos pescadito.

42 **CONTROL:** **PUERTA DE MADERA ABRIÉNDOSE**

43 **CONTROL:** **AUTOS PASANDO POR LA CALLE**

44 ABUELITA: Vayan con Dios hijitos, cuiden a la wawa por favor.

45 **CONTROL:** **PUERTA DE MADERA CERRÁNDOSE**

46 **CONTROL:** **SUSPIROS DE LA ABUELA**

47 VOZ CINTILLO (LOCUTOR) : Una buena nutrición y una dieta balanceada ayudan a que las niñas y niños crezcan saludables.

48 LOCUTORA: Esta es una producción de los Centros de formación, Salesianos Bolivia.